



Informationen zum Babyschwimmen

- Unsere Kursleiter sind lizenzierte Schwimmtrainer beim DOSB (Deutscher Olympischer Sport Bund) und haben spezielle Ausbildungen für Säuglings- und Kleinkinderschwimmen.
- Mit dem Baby-/Säuglingsschwimmen kann man beginnen, sobald das Baby in der Lage ist den Kopf selbstständig zu halten (ca. 14.-16. Lebenswoche).
- Wenn Sie sich für einen Kurstag/zeit entschieden haben, passen Sie bitte die Essens- und Schlafenszeit entsprechend an.
- Die Kurse finden im 32-33° warmen Wasser statt. Entsprechend ist auch die Schwimmhalle gut temperiert. Planen Sie sich bitte vor und nach der Kursstunde ausreichend Zeit ein.
- Ein Kurseinheit dauert 30 Minuten.
- Zum Unterricht benötigen Sie lediglich Badebekleidung, Badeschuhe und für das Baby eine Babybadehose (Schwimmwindel) ,die ausreichend Beinfreiheit gewährt.
- Bitte ölen oder cremen Sie die Babies vor dem Unterricht nicht ein.
- Bei Fragen bezüglich des Gesundheitszustandes Ihres Kindes, holen Sie sich bitte eine ärztliche Empfehlung ein.